

HANDLEIDING

# Start het gesprek!

Hoe maak je je zorgen over de seksuele gevoelens en/of het gedrag van een naaste richtingminderjarigen bespreekbaar?



## **WAT IS STOP IT NOW?**

Stop it Now, onderdeel van Expertisebureau Online Kindermisbruik (EOKM), is een **anonieme, gratis hulplijn** die ondersteuning biedt aan iedereen die zich zorgen maakt over seksuele gevoelens of gedrag richting minderjarigen. Dit kan gaan om mensen die afbeeldingen van seksueel misbruik van minderjarigen<sup>1</sup> hebben bekeken of hiertoe neigen, mensen die seksueel kindermisbruik hebben gepleegd of hiertoe neigen of om mensen met seksuele gevoelens voor minderjarigen. Stop it Now is er ook voor iedereen die zich zorgen maakt over de gevoelens of het gedrag van een naaste zoals partners, familieleden en vrienden.

## **WAT MAAKT EEN GESPREK AANGAAN LASTIG?**

Het is voor partners, familie en vrienden vaak erg schrikken wanneer ze ontdekken dat iemand uit hun omgeving afbeeldingen van seksueel misbruik bekijkt, seksueel kindermisbruik pleegt of seksuele gevoelens heeft voor minderjarigen. Vaak weten mensen niet bij wie ze terecht kunnen om hun zorgen te delen. Bovendien is het zoeken van ondersteuning vaak een grote stap die niet altijd makkelijk is om te nemen. Mensen ervaren het bespreekbaar maken van hun zorgen met de persoon waarover zij bezorgd zijn, vaak als de meest lastige stap. De moeilijkheid om het gesprek te starten, kan verschillende redenen hebben. Niet iedereen vindt het bijvoorbeeld makkelijk om over seksualiteit te praten, je wilt een dierbare ook niet kwetsen en je bent misschien bang om iemand vals te beschuldigen.

## **WAAROM ONDERSTEUNING VAN DE SOCIALE OMGEVING NODIG IS**

Partners, familie en andere naasten hebben recht op ondersteuning bij het omgaan met zorgen over (online) seksueel misbruik en vragen hierover. Het is erg belangrijk om **zorgen** bespreekbaar te maken zonder iemand meteen te veroordelen. Stop it Now heeft ervaring in het bespreekbaar maken van deze zorgen en kan de omgeving handvatten bieden voor het aangaan van een gesprek hierover.

Daarnaast ervaren mensen met seksueel gedrag of gevoelens richting minderjarigen vaak gevoelens van schaamte, angst en eenzaamheid. Ze ervaren een groot stigma en hebben het gevoel nergens terecht te kunnen. Het kan daarom ook voor hen een groot verschil maken dat de zorgen door een familielid, partner of vriend bespreekbaar gemaakt worden. Samen kan er dan op zoek worden gegaan naar goede ondersteuning en hulp indien dit gewenst en nodig is.

<sup>1</sup> Hoewel er vaker wordt gesproken over kinderporno, gebruikt Stop it Now de term 'beeldmateriaal van seksuele uitbuiting/misbruik van minderjarigen'. Porno heeft als doel seksuele opwinding te creëren en is niet strafbaar. Kinderporno is per definitie seksueel kindermisbruik en wel strafbaar. De term kinderporno schept dus verwarring en dekt niet de ernst van het probleem.



Sociale steun is tot slot heel belangrijk in het voorkomen van het kijken naar seksueel misbruikbeelden of seksueel kindermisbruik. Het wegvallen van steun van bijvoorbeeld de partner of vriendenkring kan risicoverhogend werken voor mensen die worstelen met seksueel gedrag en/of gevoelens ten aanzien van minderjarigen. Het bespreekbaar maken van jouw zorgen helpt dus niet alleen de situatie veiliger te maken voor degene waarover je bezorgd bent, maar kan ook bijdragen aan een veiligere situatie voor minderjarigen.

### **DOELSTELLING?**

Stop it Now wil op deze manier familie, partners en vrienden beter bereiken en ondersteunen. Door het geven van goede informatie, advies en ondersteuning zorgt Stop it Now voor passende steun en hulpverlening. Niet alleen voor degenen waarover jij bezorgd bent, maar ook voor jezelf en anderen in de sociale omgeving.

### **HANDLEIDING START HET GESPREK**

Deze handleiding is gemaakt door Stop it Now Vlaanderen<sup>2</sup>. Stop it Now Nederland heeft deze handleiding aangepast aan de Nederlandse situatie. Deze handleiding werd opgesteld in lijn met de adviezen van Sensoa en berust op de “Praten over seks”-methodiek van Sensoa<sup>3</sup>. Deze is toegepast op het bespreken van zorgen over het kijken naar misbruikbeelden en seksueel gedrag en/of gevoelens ten aanzien van minderjarigen. Sensoa is het Vlaams expertisecentrum voor seksuele gezondheid.



<sup>2</sup> [www.stopitnow.be](http://www.stopitnow.be)

<sup>3</sup> [www.sensoa.be](http://www.sensoa.be)



# Handleiding start het gesprek

## SPREKEN OVER JE ZORGEN

Deze handleiding geeft je informatie over (online) seksueel kindermisbruik en seksuele gevoelens voor minderjarigen. Ook over wat je kunt doen als jij je zorgen maakt over iemand in je omgeving en waarom het zo belangrijk is om hierover te praten. Er worden onder andere tips gegeven over hoe je een moeilijk gesprek kunt voorbereiden en hoe je het gesprek uiteindelijk aan kan gaan.

Deze handleiding kan je ondersteunen in het aangaan van een gesprek met de persoon waarover je bezorgd bent. Als je vragen of zorgen hebt tijdens het doorlopen van deze handleiding, mag je uiteraard altijd contact opnemen met Stop it Now.

### **INLEIDING**

Praten over jouw zorgen over iemands (vermoedelijke) seksuele gedrag en/of gevoelens ten aanzien van minderjarigen, of het kijken van beelden van seksueel misbruik van minderjarigen, kan lastig zijn. Wanneer het om iemand gaat die je dierbaar is, kan dit een extra drempel zijn om dit gesprek aan te gaan. Toch kan het praten over je zorgen een groot verschil maken voor de ander. Mensen die worstelen met het kijken naar misbruikbeelden of met seksuele gedachten of gevoelens over minderjarigen, kunnen zich hier erg alleen in voelen. Ze weten niet met wie ze hierover kunnen praten. Ook mensen die seksueel kindermisbruik pleegden, willen achteraf vaak dat iemand hen direct had gevraagd wat er aan de hand was. Het praten hierover kan ook helpen om minderjarigen in je omgeving te beschermen.

Een gesprek is de beste manier om verandering op gang te brengen. Stop it Now kan je helpen het gesprek voor te bereiden door het geven van voorbeeldvragen die je kunt stellen. Zodat je een beter idee krijgt van wat er mogelijk aan de hand is en wat je kunt doen om de ander te helpen. Stop it Now zal je met je meedenken over welke opties er mogelijk zijn en welke stappen je het beste kunt nemen. Stop it Now kan je ook ondersteunen in de beslissing om er – samen met dedege waarover je bezorgd bent – gespecialiseerde hulp te zoeken.

Als je meer wilt weten over de verschillen tussen het bekijken van afbeeldingen van seksueel misbruik van minderjarigen, het plegen van seksueel kindermisbruik of het hebben van seksuele gevoelens voor minderjarigen, verwijzen we je graag naar onze website: [stopitnow.nl](http://stopitnow.nl).



# Overzicht: Handleiding start het gesprek

## 1 STAP 1: DE VOORBEREIDING

- Kies een geschikte plaats en tijdstip
- Vertrouw op je gevoel
- Verdiep je in het thema
- Maak je zorgen duidelijk voor jezelf (schrijf het op)
- Praat over je zorgen met een vertrouwenspersoon
- Bereid het gesprek goed voor

## 2 STAP 2: GA HET GESPREK AAN

- Start het gesprek
- Kijk hoe het gesprek loopt en probeer te vertellen wat jouw zorgen zijn op een open, niet veroordelende manier

## 3 STAP 3: STIMULEER DE ANDER OM ZELF TE VERTELLEN

- Laat de ander ook zelf vertellen

## 4 STAP 4: VAT HET GESPREK SAMEN

- Vat samen wat jullie besproken hebben

## 5 STAP 5: BESPREEK HET VERVOLG

- Maak afspraken met elkaar
- Deel het nummer/website van Stop it Now
- Bespreek opties voor hulpverlening
- Wanneer het nodig is kan je samen een veiligheidsplan maken
- Rond het eerste gesprek goed af
- Probeer een inschatting te maken van de situatie en de veiligheid (voor degene die je spreekt en eventueel betrokken minderjarigen)
- Als jij denkt dat het nodig is kan je ook een melding maken of met de politie overleggen of aangifte mogelijk is

## 6 STAP 6: ZORG VOOR JEZELF

- Neem de tijd en ruimte om het gesprek te laten bezinken
- Bespreek het gesprek met je vertrouwenspersoon
- Je kan je opgeven voor onze lotgenotengroepen (via [stopitnow.nl](http://stopitnow.nl))



# 1

## STAP 1: DE VOORBEREIDING

### KIES EEN GESCHIKTE PLAATS EN TIJDSTIP

Denk na over waar je het gesprek wilt voeren. Kies een plek waar je rustig, op je gemak en veilig kan praten. Opper dan waar jij je zorgen over maakt en vraag of diegene bereid is om af te spreken. Dit klinkt heel officieel, maar het kan zo simpel zijn als: 'Kan je morgen langskomen voor een kopje koffie? Hoe laat zou jou het beste uitkomen?' Of 'Ik wil graag iets met je bespreken, zal ik langskomen nadat de kinderen in bed liggen?'

### VERTROUW OP JE GEVOEL

Als je vermoedens hebt en aanvoelt dat er iets niet oké is, ben je misschien geneigd om dat te negeren. Maar jouw gevoel is meestal een reactie op iets wat je hebt gezien, wat je is opgevallen of wat je gehoord hebt. Jouw gevoel is geen bewijs dat er iets aan de hand is, maar wel belangrijk genoeg om serieus te nemen en te bespreken.

### VERDIEP JE IN HET THEMA

Misschien heb je het gevoel dat je dingen ziet die er niet zijn, dat je overdrijft of dat niemand in je buurt de situatie serieus neemt. Het is hoe dan ook belangrijk om niet in paniek te raken. Wanneer iemand zich mogelijk seksueel aangetrokken voelt tot minderjarigen, hoeft dit niet te betekenen dat die persoon een gevaar is voor minderjarigen. Ook wanneer iemand misbruikbeelden van minderjarigen bekijkt, betekent dit niet dat iemand ook in het echt overgaat tot seksueel kindermisbruik.

Probeer je voor het gesprek in te lezen over de verschillen tussen het hebben van seksuele gevoelens voor minderjarigen, seksueel kindermisbruik en het kijken van afbeeldingen van seksueel misbruik van minderjarigen. Maar ook welk gedrag strafbaar en schadelijk is en wat niet. Kijk voor meer informatie op onze website<sup>4</sup> of bel met ons op 0800 266 64 36.

### MAAK JE ZORGEN DUIDELIJK VOOR JEZELF

Probeer voor jezelf duidelijk te krijgen waar je zorgen vandaan komen. Waar zit je mee en waar maak je je zorgen om? Schrijf ook voorbeelden op, laat ze even liggen en lees ze later nog eens door. Stel jezelf de vraag hoe dit zou overkomen als je deze zorgen deelt met degene waar je bezorgd over bent. Of hoe het voor jou zou voelen als iemand deze zorgen aan jou zou vertellen. De voorbeelden die je opschrijft, kun je ook gebruiken in het gesprek.

<sup>4</sup> [www.stopitnow.nl](http://www.stopitnow.nl)



## **PRAAT OVER JE ZORGEN MET EEN VERTROUWENSPERSOON**

Voordat je een gesprek begint, kan het helpen om met iemand anders te praten die je vertrouwt. Een familielid of een hechte vriend heeft misschien wel dezelfde zorgen. Je zou ook een reactie kunnen krijgen zoals 'bemoei je met je eigen zaken' of 'zoek toch geen problemen'. Deze antwoorden betekenen niet dat jouw zorgen niet echt zijn. Andere mensen kunnen het een ongemakkelijk onderwerp vinden. Ze hebben misschien wat meer tijd nodig. Maar het kan ook zijn dat het gesprek met die vertrouwenspersoon jou weer een ander beeld over de situatie geeft.

Het is goed om tenminste één iemand in vertrouwen te nemen. Deze persoon kan met je praten over je zorgen, kan je steun geven bij het voorbereiden van het gesprek en kan je opvangen na het gesprek. Want goed voor jezelf zorgen is ook belangrijk.

Het is natuurlijk ook altijd mogelijk om te bellen of chatten met Stop it Now. Stop it Now kan jou ondersteunen bij de voorbereiding van het gesprek en na afloop een luisterend oor bieden.

## **BEREID HET GESPREK GOED VOOR**

Denk goed na over welke boodschap je wilt overbrengen. Kies voor het eerste gesprek een paar van de belangrijkste punten uit. Je moet in staat zijn om jouw zorgen over de seksuele gevoelens en/of het (online) gedrag dat je hebt opgemerkt te beschrijven. Onthoud hierbij dat veel mensen het lastig vinden om te praten over seksuele gevoelens of gedrag ten aanzien van minderjarigen. Je bent hierin zeker niet de enige.

Je zou aan je vertrouwenspersoon kunnen vragen om het gesprek samen voor te bereiden. Als je nog geen vertrouwenspersoon hebt gevonden, oefen dan hardop wat je wilt zeggen. Het kan eerst wat vreemd voelen, maar als je jezelf de woorden hebt horen zeggen, zal het gemakkelijker zijn om ze ook tegen iemand anders te zeggen. Je kunt dan ook beter inschatten hoe jouw boodschap zal overkomen.



## 2

# STAP 2: GA HET GESPREK AAN

## **BEGIN HET GESPREK**

Je kan bij de start zeggen dat je om de persoon geeft en dat je je zorgen maakt. Leg uit waarover je wilt praten en waarom je erover wil praten. Je mag ook aangeven dat je het gesprek niet makkelijk vindt.

Een goed begin is bijvoorbeeld:

'Ik geef veel om jou', 'Ik maak me zorgen om je' of 'Ik zou je graag willen helpen ... daarom heb ik je gevraagd tijd vrij te maken voor ons gesprek'. 'Ik heb lang nagedacht over hoe ik hier met je over moet praten.' 'Laat me beginnen met te zeggen dat ik om je geef maar dat ik me zorgen maak over..'. Zouden we het hier samen over kunnen hebben?'

Laat de ander voelen dat je altijd openstaat om hier verder over te praten.

## **KIJK HOE HET GESPREK LOOPT EN PROBEER OP EEN OPEN, NIET VEROORDELLENDE MANIER TE VERTELLEN WAT JOUW ZORGEN ZIJN**

Denk goed na over wat je zegt en hoe het kan overkomen. Vraag je af of het niet veroordelend klinkt. Praat vooral vanuit jezelf en vul niet de gedachten van de ander in. (Bijvoorbeeld: 'ik heb het gevoel dat', 'ik denk dat', 'ik vind dat'). Bespreek je zorgen en geef een aantal voorbeelden als het niet duidelijk is.

*Wat als ...*

*de ander boos wordt*

*de ander het gesprek afhoudt*

*je merkt dat je te emotioneel wordt*

*je kwaad wordt*

...

Rond het gesprek dan af. Voorkom dat de emoties hoger oplopen en maak een nieuwe afspraak wanneer jullie allebei rustiger zijn. Bedenk wat de volgende stappen zouden kunnen zijn. Misschien kun je wel iemand uit de familie die jullie beiden vertrouwen bij betrekken? Je kan ook zeggen: 'Laten we het morgen opnieuw proberen'. Dit is zeker niet je enige kans. Het is normaal dat zo'n gesprek moeilijk verloopt. Het is goed dat je het gesprek bent aangegaan, dat is het begin.





# 3

## STAP 3: STIMULEER DE ANDER OM ZELF TE VERTELLEN

### LAAT DE ANDER OOK ZELF VERTELLEN

Stimuleer de ander om zelf te vertellen door bijvoorbeeld te vragen: 'Wat vind je er zelf van?', of 'Wat wil je hier zelf over vertellen?'. Stel een aantal open vragen over hoe de ander de situatie ziet of hoe het voelt. Stel altijd vragen zonder aannames te doen of het gesprek te algemeen te maken. Het is belangrijk dat jouw vragen gaan over de zorgen die jij hebt. Geef de ander voldoende ruimte voor een reactie waarin hij z'n eigen verhaal kwijt kan.

Als de ander begint te vertellen, kunnen onderstaande vragen je helpen om meer duidelijkheid te krijgen:

**Zorgen:** Stel de vraag of en waarover iemand zich zorgen maakt

- Bijvoorbeeld: 'Waar maak jij je vooral zorgen over?', 'Wat is je grootste zorg?'

**Ideeën:** Informeer hoe iemand er zelf over denkt.

- Bijvoorbeeld: 'Hoe zit het volgens jou in elkaar?', 'Welke gedachten komen er bij je op?'

**Verwachtingen:** Vraag wat iemand zelf verwacht of hoopt.

- Bijvoorbeeld: 'Waar hoop jij zelf op?', 'Wat verwacht jij dat er zal gebeuren?', 'Hoe zie jij de toekomst, hoe gaan we nu verder?'

**Ondersteunende factoren:** bespreek welke dingen zouden kunnen helpen

- Bijvoorbeeld: 'Wat helpt je nu al om met je gevoelens om te gaan?', 'Wat biedt jou ondersteuning?', 'Wat kan afleiding geven?', 'Wat kan helpen om niet naar misbruikbeelden te kijken'



# 4

## STAP 4: VAT HET GESPREK SAMEN

### VAT SAMEN WAT JULLIE BESPROKEN HEBBEN

Vat goed samen wat jullie hebben besproken en welke afspraken jullie hebben gemaakt. Bespreek ook hoe jullie deze afspraken gaan nakomen en wanneer volgens jullie aan de afspraak is voldaan.

Door het gesprek samen te vatten kan je het langzaam afronden. Het is het beste om het gesprek niet te lang door te laten gaan. Ook als je merkt dat het voor één van jullie genoeg is geweest.

#### DO!

- Benoem het gedrag als probleem
- Geef voorbeelden van het gedrag waarover je bezorgd bent
- Vertel duidelijk wat dit met jou doet of heeft gedaan
- Stel duidelijke en open vragen
- Durf door te vragen
- Geef ruimte voor emoties

#### DON'T

- Veroordeel de persoon niet
- Vul de antwoorden niet in voor de ander
- Ga niet uit van je eigen aannames
- Maak niet te snel beslissingen



# 5

## STAP 5: BESPREEK HET VERVOLG

Je bespreekt altijd samen het vervolg, hoe je nu verder gaat. Als je niet samen op zoek gaat naar ondersteuning of hulp en geen nieuwe afspraak maakt met elkaar, is het belangrijk om te benoemen dat iemand altijd bij jou terecht kan.

*Mogelijke afspraken kunnen bijvoorbeeld gaan over:*

- *Waar kan je terecht?*
- *Wat zijn moeilijke situaties voor jou?*
- *Met wie ga je dit bespreken?*
- *Hoe ga je risicosituaties vermijden?*
- *Hoe ga je om met minderjarigen in jouw omgeving?*
- *Hoe kunnen we jou helpen?*
- *Hoe gaan we hiermee verder?*

### **GEEF HET NUMMER VAN STOP IT NOW**

Geef het nummer van Stop it Now door. Dat geeft de ander de kans om zelf contact op te nemen. Het is mogelijk dat iemand meer durft te vertellen in een anoniem gesprek. Daarnaast kan Stop it Now kijken welke hulpverlening passend zou zijn en doorverwijzen naar geschikte en/of gespecialiseerde hulp.

### **STEL - INDIEN NODIG - SAMEN EEN VEILIGHEIDSPAN OP**

Als jullie er samen in het gesprek over eens zijn dat de zorgen terecht zijn, zou je een veiligheidsplan kunnen maken. Dit veiligheidsplan kan gaan over de veiligheid van minderjarigen en over de veiligheid van degene waar je bezorgd over bent. In dit veiligheidsplan staan bindende afspraken om voor een veilige situatie zorgen.

*Een veiligheidsplan:*

- *Maak duidelijke afspraken, afhankelijk van je zorgen. Bespreek deze afspraken, zodat iedereen weet wat er verwacht wordt.*
- *Neem je verantwoordelijkheid en bespreek het wanneer je dingen opmerkt die niet oké lijken.*
- *Betrek er anderen bij, zoals een partner, familie of vrienden om het veiligheidsplan goed te kunnen regelen.*

Als degene waar je bezorgd over bent niet bereid is om samen een oplossing te zoeken en een minderjarige daardoor gevaar loopt, kun je zelf stappen ondernemen. Het is belangrijk om eerst samen naar oplossingen en passende hulpverlening te zoeken. Mocht je het idee hebben dat dit niet voldoende werkt, kun je overwegen om een melding te maken bij de politie en daar ook te bespreken of een aangifte mogelijk is.



## **ROND HET EERSTE GESPREK GOED AF**

Om het gesprek echt af te ronden raden we aan om altijd nog even te vragen hoe de ander zich nu voelt. Dit zijn woorden om mee te eindigen: 'Ik heb nu wel veel gezegd. Misschien heb je wat tijd nodig om erover na te denken'. 'Ik kom snel nog eens langs om verder te praten'. Of 'Kunnen we allebei nadenken over wat er gezegd is en afspreken om over een paar dagen verder te praten?'

Soms is één gesprek niet genoeg om iemand echt te bereiken en samen tot een oplossing te komen. Maak gerust een nieuwe afspraak met elkaar. Wat belangrijk is, is dat je de tijd neemt om met elkaar te praten en dat je eventueel plannen maakt voor een tweede gesprek.

## **6 STAP 6: ZORG VOOR JEZELF**

### **NEEM DE RUIMTE OM HET GESPREK TE LATEN BEZINKEN**

Verschillende emoties kunnen door dit gesprek naar boven komen: je kan je schuldig voelen, angstig, boos of in de war zijn. Misschien voel je je wel bedrogen. Je hebt mogelijk nog niet alle vragen gesteld die je wilde stellen. Het kan ook zijn dat je opgelucht en blij bent. In het beste geval heb je het gevoel dat het gesprek goed verlopen is. Dat jullie samen de goede kant op gaan. Laat het even bezinken en gun jezelf de tijd.

### **BESPREEK HET GESPREK MET JE VERTROUWENSPERSOON**

Het is belangrijk om goed voor jezelf te zorgen. Ook voor jou was dit een lastig gesprek. Je maakt je immers oprecht zorgen. Praat met iemand over hoe het gesprek is gegaan en hoe jij je hierbij voelt. Je zult misschien tijd nodig hebben om te bedenken wat je er verder mee wilt doen.

Wanneer nodig kan ook voor jou naar (professionele) hulp worden gezocht. Je kan na het gesprek altijd contact opnemen met Stop it Now om te bespreken hoe het is gegaan is of hoe nu verder.

### **LOTGENOTENGROEP**

Als er tijdens het gesprek duidelijk wordt dat de ander seksueel misbruikbeelden bekijkt of dat er seksueel kindermisbruik heeft plaatsgevonden, kan dit veel impact hebben op jezelf en mogelijk ook op anderen in de omgeving. Daarnaast kan het veel vragen oproepen: 'Waarom heb ik dit niet gezien?', 'Hoe kon het zo ver komen?'. Juist omdat (online) seksueel kindermisbruik een lastig onderwerp is, kan het fijn zijn om met mensen te praten die in eenzelfde situatie zitten. Daarom heeft Stop it Now ook lotgenotengroepen. Deze praatgroepen vinden meerdere keren per jaar op verschillende plekken in Nederland plaats.



De lotgenotengroep is er voor partners, ouders, familie en andere naasten van mensen die seksueel kindermisbruik hebben gepleegd en/of afbeeldingen van seksueel misbruik van minderjarigen kijken. Het doel van de lotgenotengroep is het geven van informatie, het meedenken over moeilijke situaties en het bieden van een luisterend oor. Daarnaast is er vooral veel ruimte voor erkenning en herkenning onder de deelnemers. De groepen staan onder begeleiding van professionals met kennis op dit gebied.

*In vijf bijeenkomsten komen onderstaande thema's aan bod:*

- *Hoe komt iemand tot seksueel kindermisbruik en/of het bekijken van afbeeldingen van seksueel misbruik van minderjarigen*
- *De functies van het bekijken van afbeeldingen van seksueel misbruik van minderjarigen en de rol van internet hierin*
- *Risicosignalen*
- *De impact van dit gedrag op jou en jouw omgeving*
- *Het opstellen van een veiligheidsplan/huisregels en positieve doelen*
- *Seksualiteit en intimiteit binnen de partnerrelatie*

In de groep is het mogelijk om deze thema's te bespreken. Maar er is ook ruimte voor wensen en vragen van deelnemers. Samen bepalen we de inhoud van een bijeenkomst. De lotgenotengroepen worden gegeven in samenwerking met de Waag<sup>5</sup>. De gesprekken vinden plaats op verschillende locaties van de Waag. Wil jij meer informatie hierover, dan kan je bellen of chatten met Stop it Now. Als jij jezelf wilt inschrijven voor de groep, kun je het aanmeldformulier op de website van Stop it Now<sup>6</sup> invullen.

<sup>5</sup> [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

<sup>6</sup> [www.stopitnow.nl/voor-naasten/lotgenotengroep/](http://www.stopitnow.nl/voor-naasten/lotgenotengroep/)



# KINDERMISBRUIK STOP IT NOW

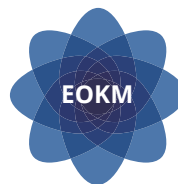
BEZOEK ONS | [www.stopitnow.nl](http://www.stopitnow.nl) of scan de QR-code

VOLG ONS | [linkedin.com/company/stop-it-now](https://www.linkedin.com/company/stop-it-now)

BEL OF CHAT MET ONS [www.stopitnow.nl](http://www.stopitnow.nl); hulplijn: 0800 266 64 36 (anoniem en gratis).



Stop it Now, een initiatief van EOKM en de Waag.  
Ondersteund door ministerie van Justitie en Veiligheid;  
gemeente Amsterdam, Utrecht en Den Haag.



© Stop it Now augustus 2022 | Stop it Now maakt onderdeel uit van het Expertisebureau Online Kindermisbruik (EOKM). Het EOKM is een onafhankelijke stichting die zich inzet om (online) seksueel kindermisbruik te bestrijden en te voorkomen. Ook het Meldpunt Kinderporno en Helpwanted vallen onder het EOKM.

