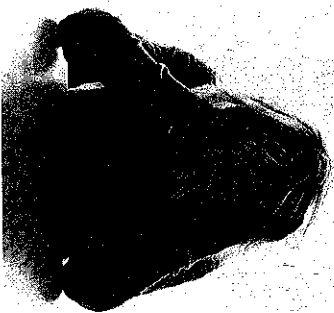


igd

alcohol
door
: risico op
vassenen
gebreide
nderen op
aten van
preventie-
/anwege
hillende
risico-



Online test voor mensen met angstklachten

De Landelijke Dag Psychische Gezondheid, 10 oktober, staat in het teken van vooroordelen over angst. De hele maand oktober vraagt het Fonds Psychische Gezondheid aandacht voor dit thema, onder meer door online ervaringsverhalen en tips te publiceren. Mensen met angstklachten kunnen vanaf 1 oktober ook een angsttest doen om hun klachten in kaart te brengen. Gezinstellingen besteden rond 10 oktober eveneens aandacht aan het thema. beeld ANP

>>psychischegezondheid.nl/landelijkedag

steunpunt

Hulplijn tegen dreigend delict door pedofiel

tekst Bert Munster
beeld ANP

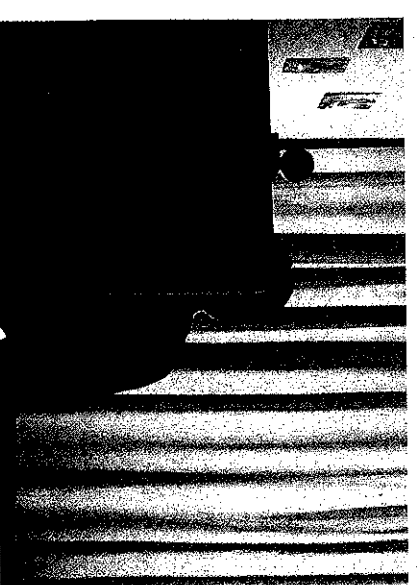
De anonieme hulplijn voor pedofielen Stop it Now! kan blijven bestaan dankzij financiële steun van de overheid. Tot vreugde van Jules Mulder, behandelaar van pedofielen bij de Waag en initiatiefnemer van hulplijn Stop it Now!, vorig jaar kregen we zo'n 60 procent meer telefoontjes. Momenteel voeren we zo'n twee tot drie gesprekken per dag. Niet altijd met pedofielen, maar ook met hun partners of met huisartsen die om advies vragen. Het kan zijn dat een vrouw de vakantiefoto's op de pc van haar man doorneemt en vindt dat er wel erg veel foto's tussen zitten van onbekende kinderen in badkleding. Of dat ze kinderporno aantreft. Ze kan ons vragen wat ze ermee aan moet. Wij kunnen adviseren hoe ze zoiets in een gesprek met haar man ter sprake kan brengen.

Belangrijkste doel van Stop it Now! is dat veel leed wordt voorkomen, aldus Mulder. „Zowel voor de dader als voor de slachtoffers. Het gaat om mensen die worstelen met pedofiele gevoelens en over een grens zijn gegaan, zoals het downloaden van kinderporno. Zulke mensen kunnen we hulp bieden, nog voordat justitie om de hoek komt kijken.”

Als hulpverlener maakt Mulder het regelmatig mee dat mensen jarenlang met pedofiele gevoelens rondlopen voordat ze de eerste keer te ver gaan. „Ze durven uit schaamte en angst geen hulp te zoeken. Ze blijven ermee rondlopen, totdat het misgaat. Onze hulplijn is laagdrempelig en anoniem. Als iemand voor de eerste keer belt, kunnen we besluiten nog enkele telefonische gesprekken aan te bieden. Zo nodig nemen we iemand in behandeling bij de Waag. Tot nu toe hebben we circa zeventig mensen daadwerkelijk behandeld.”

Mulder zegt dat een deel van de telefoontjes uit reformatorische hoek komt. „We houden temands kerkenootschap niet bij, maar sommige bellers worstelen met pedofiele gevoelens, omdat die strijdig zijn met het geloof. Hoe meer een bepaalde seksuele voorkeur een taboe is, hoe meer problemen er zijn om er met iemand over te praten. Veel van de reformatorische bellers zijn partners die zich afvragen hoe het verder moet en die bang zijn dat de seksuele voorkeur van hun partner verkeerd valt in de kerkelijke gemeente. Anderzijds zie je vaak dat juist de gemeente zulke mensen tot steun is. Er zijn altijd wel gemeenteleden met wie ze over hun probleem kunnen praten. Dat is lang niet altijd de predikant. Het mooiste van de hulplijn is dat mensen die met zichzelf in de knoop zitten, geholpen kunnen worden. Er zijn jongvolwassenen die met pedofiele gevoelens worstelen en suicidale gedachten hebben. Ze voelen zich anders dan hun leeftijdsgenoten. Ze bellen met een prepaidtelefoon, bang als ze zijn voor tracering van het nummer. Het is mooi dat wij hun een nieuwe toekomst kunnen geven en kunnen voorkomen dat het fout gaat.”

>>stopitnow.nl



Arhet Vaderhuis

en weg
gebrui-
in twee
ranger
ad ge-
in we
jijn buik
ritische
doen,
hard

niet meer in leven was. Ik heb tijdens dat wachten Ernsts hand bijna finge knepen. Toen de gynaecoloog ons inlichtte, werd Ernst heel emotioneel. Ik was bijna niet in staat om iets uit te brengen. „Echt allebei?” vroeg ik. „Ja, allebei.” Het enige wat ik dacht was: „O, Heere, laat dit niet waar zijn, niet allebei en niet nu, nu we al zover zijn in de zwangerschap.” Ik zag er vreselijk tegen op om te gaan bevallen van twee kindjes die al gestorven waren.

Anja
ij de

Hoe zijn Jonna en Jinthe geboren?
„Omdat ik een erg hoge bloeddruk had, kreeg ik magnesium toegediend. Ik reageerde daar heftig op, raakte versuft. Ook had ik erg veel pijn doordat ik bij elke wee de prikkeling van het bloedstolsel voelde waardoor de placenta's hadden losgelaten. Toen ze geboren werden, waren ze zo mooi. Ze waren natuurlijk nog maar pas gestorven. Nog helemaal warm kwamen ze op mijn buik terecht. Ik voelde niet als bij de geboorte van onze andere dochtertjes zo veel liefde. Ze hoorden ook echt bij ons gezin. netje, ze leken veel op de oudste twee.”

**„In het zie-
kenhuis ont-
dekten we dat
de hartjes niet
meer klopten”**

veel harde buiken. Eerst maakte ik me nog geen zorgen. Harde buiken zijn vrij normaal als je al 31 weken zwanger bent. Ik vond het wel opmerkelijk dat ik er buikpijn bij kreeg. Om een uur of tien 's avonds voelde ik nog een schopje. Dat stelde me gerust. De buikpijn werd echter heviger en om 1.00 uur 's nachts gingen we naar het ziekenhuis. Daar ontdekten we dat de hartjes van de meisjes niet meer klopten. De placenta had losgelaten.”

Wat deed dat met jullie?
„Het duurde best lang voordat de gynaecoloog met zekerheid durfde zeggen dat de tweeling

In uw boek „Gedragen voor Hem” beschrijft u hoe de Heere u trooste. Kon u elkaar goed aanvoelen in geestelijk opzicht?
„Ja, we werden beiden zo getroost vanuit het Woord van God. Natuurlijk werd je niet op precies dezelfde momenten met dezelfde teksten bemoedigd. Maar we konden het aan elkaar uitleggen en begrepen dan ook van elkaar

Gedragen voor Hem

Anja den Otter-van den Berg uit Sliedrecht presenteert volgende week donderdag haar boek „Gedragen voor Hem”. Ze schreef dit boek na het verlies van haar twee dochtertjes na 31 weken zwangerschap. Het schrijfproces was voor Den Otter een manier om haar verdriet te verwerken. Tegelijk beschouwde zij het als een kans om te getuigen van de troost die de Heere haar en haar man gaf in dit verlies.

veel liefde.

>>debanier.nl